

Stade Lavallois Natation

Les 11 et 12 Mai
2019



13ème Meeting de la Ville de LAVAL

Bassin 50 m Extérieur
Bassin de récupération 25m intérieur

Meeting Labellisé

RESTAURATION SUR PLACE
Pour tout renseignement
catherinemasson53@gmail.com
<http://stadelavalloisnatation.wifeo.com>



STADE LAVALLOIS
NATATION



LE REGLEMENT

Bassin de 50 mètres, 8 couloirs, extérieur.

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN et devront respecter la grille de participation (temps réalisés en bassin de 25 ou de 50m).

Catégorie d'âges : Jeunes (Filles 2006-2007-2008, Garçons 2005, 2006, 2007) ; Juniors 1 (Filles 2005-2004, Garçons 2004-2003) Juniors 2 (Filles 2003-2002, Garçons 2002-2001) Seniors (Filles 2001 et avant, Garçons 2000 et avant).

Les séries comportent des 100 m, 200m et 400m

Les finales par catégories seront nagées sur la moitié de la distance des séries.

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FINA.

Chaque club devra fournir au moins 1 officiel pour la durée de la compétition pour 4 nageurs, au moins 2 officiels au-dessus de 10 nageurs.

Le Stade Lavallois Natation se réserve le droit de doubler certaines séries.

Le Stade Lavallois Natation se réserve le droit de limiter les engagements en cas de nécessité.

LES ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 5.00€ par épreuve individuelle et à 8€ par relais

Les engagements sont à saisir en ligne (Compétitions Département 53) en sélectionnant le 13^{ème} Meeting de la ville de Laval (Séries)

Période d'ouverture des engagements du 29/04/2019 au 06/05/2019 inclus.

Les forfaits déclarés après la clôture ne seront pas remboursés.

Le règlement (à l'ordre du SLN) est à envoyer à Catherine Masson, 2 Rue Pierre Bourré, 53950 LOUVERNE

LES RECOMPENSES

- ❖ Tous les podiums (1^{er}, 2^e, 3^e places) des finales seront récompensés par des chèques cadeaux ou des récompenses matériel pour les Jeunes(Plus de 4000 € de dotations).Pour les relais, uniquement la 1^{ère} place sera récompensée.



PROGRAMME SAMEDI 11 MAI

ECHAUFFEMENT : 7h30
DEBUT DES EPREUVES : 8h30

Séries

400 4 Nages	Dames/Messieurs
100 Pap.	Dames/Messieurs
PAUSE	
200 Brasse	Dames/Messieurs
100 Dos	Dames/Messieurs
200 NL	Dames/Messieurs

ECHAUFFEMENT : 14h30
DEBUT DES EPREUVES : 15h45

Finales par catégories

200 4 Nages	Dames/Messieurs
50 Papillon	Dames/Messieurs
PAUSE	
100 Brasse	Dames/Messieurs
50 Dos	Dames/Messieurs
100 Nage Libre	Dames/Messieurs
PAUSE	
4 x 100 4 Nages	Dames/Messieurs
4 x 100 4 Nages	Mixte (2G-2F)

PROGRAMME DIMANCHE 12 MAI

ECHAUFFEMENT : 7h30
DEBUT DES EPREUVES : 8h30

Séries

400 NL	Dames/Messieurs
100 Brasse	Dames/Messieurs
200 Dos	Dames/Messieurs
PAUSE	
100 Libre	Dames/Messieurs
200 Papillon	Dames/Messieurs

ECHAUFFEMENT : 13h30
DEBUT DES EPREUVES : 14h45

Finales par catégories

200 NL	Dames/Messieurs
50 Brasse	Dames/Messieurs
100 Dos	Dames/Messieurs
PAUSE	
50 NL	Dames/Messieurs
100 Papillon	Dames/Messieurs
PAUSE	
4 x 100 NL	Dames/Messieurs
4 x 100 NL	Mixte (2G-2F)

GRILLE DE PARTICIPATION AU MEETING

DAMES

MESSIEURS

	JEUNES (2006- 2007- 2008)	JUNIORS 1 (2005-2004)	JUNIORS 2 (2003-2002)	SENIORS (2001 et av.)	JEUNES (2005- 2006- 2007)	JUNIORS 1 (2004- 2003)	JUNIORS 2 (2002- 2001)	SENIORS (2000 et av.)
100 nl	1.33.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00	1.33.00	1.15.00	1.07.00	1.04.00
200 nl	3.18.00	2.46.00	2.40.00	2.34.00	3.18.00	2.33.00	2.27.00	2.21.00
400 nl	6.50.00	5.40.00	5.30.00	5.20.00	6.50.00	5.17.00	5.07.00	4.57.00
100 dos	1.40.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00	1.40.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00
200 dos	3.30.00	3.02.00	2.56.00	2.50.00	3.30.00	2.48.00	2.42.00	2.36.00
100 br.	1.50.00	1.35.00	1.32.00	1.29.00	1.50.00	1.26.00	1.23.00	1.20.00
200 br.	3.50.00	3.24.00	3.18.00	3.12.00	3.50.00	3.04.00	2.58.00	2.52.00
100 pap.	1.45.00	1.24.00	1.21.00	1.18.00	1.45.00	1.15.00	1.12.00	1.09.00
200 pap.	3.50.00	3.02.00	2.56.00	2.50.00	3.50.00	2.47.00	2.41.00	2.35.00
400 4N	7.15.00	6.23.00	6.13.00	6.03.00	7.15.00	5.54.00	5.44.00	5.34.00